Auf die Frage hin, was für ein Buch wir für die Kretahilfe über die Insel und die Menschen, die wir alle lieben, schreiben möchten, entstand die Idee, uns mit einigen Sitten und Bräuchen auseinander zu setzen und zu erkunden, was wir in Mitteleuropa mit anderen Augen betrachten. Auf Tipps von mehreren Freunden vor Ort haben wir kleinere Dörfer besucht, tranken kretischen Raki und ließen bei unseren Gesprächen mit den Einheimischen ein Diktiergerät mitlaufen, um die so wunderbaren kleinen Pointen, die in die Erzählungen eingebettet waren, nicht zu übersehen. Machen Sie mit uns eine kleine Reise durch die kretischen Bräuche, das Kreta von gestern und heute. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da sehr viele dieser Bräuche von Gegend zu Gegend teilweise sehr unterschiedlich ausfallen. Gehen wir gemeinsam auf diese kleine Tour, die wir mit Bildern und Rezepten ergänzen unter dem Motto: Sei stolz in Deinem Herzen, verewige diesen Schatz und bringe ihn an zukünftige Generationen weiter.